


## Rapport de fin de projet

# Suis Ton Courant 5.0 : En route vers la Gaspésie

A decorative blue fern leaf graphic is located to the right of the text box.

Intervenant durant le projet : Mamoudou N'Diagne & Typhaine Ahiman

Date du projet (globalité) : 14 avril 2025 au 10 juillet 2025

Date du séjour en Gaspésie : 23 juin 2025 au 10 juillet 2025



## Présentation de notre organisme



Le carrefour Jeunesse-Emploi Anjou/Saint-Justin est un organisme à but non lucratif qui a pour mission de soutenir l'intégration sociale, professionnelle et économique des jeunes adultes âgés entre 16 et 35 ans. Composé d'une équipe multidisciplinaire, le Carrefour Jeunesse-Emploi Anjou/Saint-Justin a à cœur d'accompagner les jeunes dans la réussite de tous leurs projets. Recherche d'un premier emploi, découverte du marché du travail, retour aux études, connaissance de soi, initiation à l'entrepreneuriat et engagement au sein de la communauté, sont autant de champs sur lesquels nous intervenons au quotidien.

### Suis Ton Courant, qu'est ce que c'est ?



C'est un projet de volontariat, développé par et pour des jeunes âgés entre 18 et 35 ans, qui souhaitent vivre l'expérience de la mobilité au sein du Québec en plus de découvrir, voir accroître des compétences personnelles et professionnelles. Cette année ce programme s'est ouvert à notre clientèle 15 et 35 ans.

Bien plus qu'un simple voyage, Suis ton courant 5.0 est avant tout une aventure humaine, qui a permis de rassembler des jeunes originaires d'Anjou et des alentours, autour d'un même projet. Le groupe était composé de 6 participant.es, partageant cette même envie: s'impliquer dans un projet de volontariat afin d'encourager l'engagement citoyen, tout en découvrant de nouvelles perspectives de vie, loin de leur quotidien habituel.

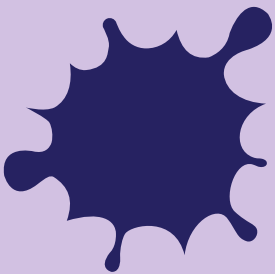
Ce projet avait pour objectif de permettre aux participants de développer de nouvelles compétences, vivre leur engagement citoyen, apprendre à mieux se connaître, découvrir un nouveau lieu et d'échanger sur des sujets qui les concernent et les rassemble.

Toujours dans une volonté d'encourager les jeunes à s'impliquer dans des projets qui leur ressemblent, les participant-es ont intégré ce projet dans le cadre d'un volontariat de deux mois. Ils ont activement contribué à l'organisation du séjour en prenant part à huit ateliers préparatoires, portant notamment sur :

- la présentation du projet,
- la communication interpersonnelle,
- le travail d'équipe,
- les styles de leadership,
- la gestion des conflits,
- la gestion du stress,
- la vie en collectivité,
- les derniers préparatifs logistiques.

Ces ateliers leur ont permis de développer des compétences essentielles, tant pour favoriser la cohésion du groupe que pour les préparer à une expérience de vie communautaire enrichissante.

Dans cette même optique, une activité de groupe a également été organisée afin de renforcer les liens entre les participant·es et les aider à mieux s'adapter à la dynamique d'un groupe composé de personnes aux parcours et personnalités variés.



## Et cette année ?



Suis ton courant 5.0, c'est un projet pendant lequel les participant.es se sont investis dans des activités de bénévolats. Pour cette 5ème édition, le projet a été conçu, organisé, et préparé grâce à une collaboration impliquant plusieurs entités, à savoir : le Comité Sectoriel des Main-D'oeuvre des pêches Maritimes et deux Carrefour Jeunesse Emploi, l'un localisé dans la MRC de Gaspé et l'autre dans la MRC de Percé. Grâce à ce projet mené avec différents collaborateurs, nous avons été emmené à travailler avec Place aux Jeunes, afin de permettre aux jeunes de découvrir les opportunités d'emploi possible dans toute la région.

Les activités de ce séjour étaient dirigés vers la découverte des métiers liés. Effectivement, la région de Gaspésie est rythmée par la mer et ses produits attachés. Ainsi, les 6 participants ont prit part à un stage d'exploration au sein de différentes entreprises rattaché à ce domaine et à l'occasion de cette opportunité les jeunes ont pu découvrir différents corps de métiers attaché à cette économie des pêches. Au programme, nous avons découvert diverses entreprises de transformation alimentaires tel que l'usine E Gagnon & Fils et LLL,

appuyé les pêcheurs dans leurs activités, participé aux activités journalière d'une poissonnerie, et découvert des métiers plus techniques. Notamment à la faveur d'un stage d'observation au sein de l'entreprise

Conception Navale FMP, les jeunes ont pu découvrir toutes les étapes et tous les corps de métiers associés à la fabrication des bateaux de pêche. Ce projet a finalement permis aux participants d'apprendre, de pratiquer et de rencontrer les professionnels intervenant à chaque étape de la chaîne, depuis la fabrication d'un bateau de pêche jusqu'à l'achat du produit destiné à la consommation.

Au total, les jeunes ont pu découvrir et développer des compétences en matière de collaboration et travail d'équipe, communication interpersonnelle, autonomie, esprit d'initiative, curiosité face à de nouveaux environnements, et adaptation dans des contextes variés et exigeants.

## Notre vision du projet



### Activités

- 8 ateliers préparatoires liés à la vie en groupe,
- Des activités de bénévolat,
- Des activités favorisant la cohésion afin de souder l'équipe,
- Des activités liés à la découverte de la région.

### Découverte

- Exploration des métiers de la pêche et des enjeux maritimes avec des acteurs majeurs du secteur,
- La découverte de soi grâce et avec les autres. La vie en communauté permet de se découvrir au sein d'un groupe.

### Bénévolat

- Les jeunes se sont impliqués dans des actions concrètes aux services et à la rencontre des communautés et entreprises locales.

### Collaboration

- Projet réalisé avec le CJE de Gaspé, le CJE de Percé et le Comité Sectoriel des Pêches Maritimes ainsi que ses collaborateurs.

## Notre mission et objectif



*Permettre aux 6 participant.e.s de développer des compétences personnelles, professionnelles et de vivre un engagement citoyen concret*



## La programmation du séjour



Lundi 23 juin - Mardi 24 juin

### Trajet de Montréal à Percé

L'occasion pour les jeunes de tisser des liens entre eux et leurs intervenants ainsi que découvrir la route en auto.



Mercredi 25 juin

### Rencontre avec le CJE Gaspé

Les participants sont partis à la découverte de l'équipe du CJE de Gaspé et à l'occasion de cet échange l'équipe a pu faire une explication des différentes dynamiques de leur MRC et des différentes opportunités qu'ils ont à offrir.





Jeudi 26 juin

## 1ère journée de bénévolat

Dès 8h, départ vers l'usine E. Gagnon & Fils situé à Sainte Thérèse de Gaspé

Les participants ont pris part à un stage d'observation au sein de l'entreprise E. Gagno & Fils où ils ont pu découvrir le processus de transformation de homards et participer aux différentes activités de l'usine. De plus, les participants ont pu aller à la rencontre des travailleurs.



Lundi 30 juin & Mardi 1<sup>e</sup> juillet

## Deux journées dans l'usine de transformation de poissons LLL.

Dès 8h, les participants ont pris part à un stage d'exploration à l'occasion de laquelle les jeunes ont découvert le fonctionnement et les activités d'une deuxième usine de transformation de poissons ainsi que les réalités des personnes y travaillant.



Mercredi 2 juillet

## Visite de MRC de Percé avec Place aux jeunes

Dès 9h, les participants sont partis à la découverte de la région afin de se faire une idée des différentes opportunités qu'offrent la région.







Jeudi 3 juillet

## Sage d'exploration- Ramassage de casiers à homards

À cette occasion les jeunes ont affronté un challenge qui est celui du travail nocturne et du réveil hâtif. En effet, les participants avaient rendez-vous à 3h au port ! Les participants ont ainsi aidé à la fermeture de la saison de la pêche à homards avec les pêcheurs de la communauté Micmac de Percé. Ils ont ainsi pu goûter à l'âpreté du travail de pêcheurs de homards car il a fallu aider à déplacer, et à ranger les casiers de homards. Ce fut l'occasion d'échanger avec les professionnels du secteur.



Samedi 5 juillet

## Visite du lac des Emeraudes.

Certains participants ont pu découvrir le lac emblématique des Emeraudes situé tout près de l'auberge.





Dimanche 6 juillet

## Activité de bénévolat et de réciprocité avec notre auberge accueillante

Durant cette journée, les jeunes ont pu faire du bénévolat lié à l'entretien des lieux pour notre auberge accueillante, Camp de Base Gaspésie, suivi d'un prêt de fat bike pour les jeunes intéressé(e)s.



Lundi 7 juillet

## Visite culturel avec le CJE Gaspé

Visite du célèbre phare de Pointe à la Renommée et découverte de ce lieu riche en culture. Par la suite, nous sommes allés en direction de "Rivière au renard" afin que les participants découvrent Cap au Large - Expérience 4D, c'est une expérience immersive qui les a transporté dans l'univers de la pêche traditionnelle gaspésienne grâce à un film multimédia avec des effets sensoriels tels que des sièges en mouvement, du vent et de la bruine.



Mardi 8 juillet

## Visite et bénévolat dans l'entreprise "Conception Navale FMP"

Les jeunes ont pu découvrir cette entreprise fabriquant des bateaux de pêches et touristiques. Ils ont pu échanger avec les travailleurs et ainsi découvrir tous les corps de métiers associés, que ce soit dans l'entrepôt (ex: soudeurs, manutentionnaires), dans le magasin (ex: vendeurs), ou les bureaux(ex : direction, RH).



Mercredi 9 juillet et 10 juillet

## Retour à Montréal

Pour le retour nous avons fait un arrêt à Campbellton afin de passer rapidement par la province du Nouveau-Brunswick et potentiellement nous donner des idées pour la prochaine saison !



## En chiffre



## 5 partenaires

Ont participé à cette belle aventure à nos côtés, en partageant les mêmes objectifs et valeurs. En effet, nous remercions le comité sectoriel des pêches maritimes, le CJE Rocher Percé, le CJE côte de Gaspé, Place aux jeunes Rocher Percé, Place aux jeunes Côte de Gaspé.



## 9 rencontres de groupe

Se sont tenues durant lesquelles nous avons appris à mieux nous connaître, à travailler sur des objectifs communs, ainsi que sur la programmation du séjour.





## Un road trip à travers toute la Gaspésie

Nous avons avec notre auto pu découvrir les différentes MRC de la Gaspésie. Et oui, nous avons fait le tour de cette belle région du Québec.



## 18 jours

D'émerveillement et de découverte ! Un projet tellement enrichissant que nous nous hâtons de préparer la prochaine édition!



## Des cuisines collectives

Tout le long du séjour, les participants devaient à tour de rôle cuisiner par groupe de deux, ou nettoyer la cuisine de l'auberge. Cela a permis de les responsabiliser tout le long du voyage et de leur permettre de prendre des initiatives culinaires. Ainsi, chacun a pu faire découvrir sa culture, ses recettes préférées à travers les repas partagés.



## 6 participant.es

Motivé.es et investi.es tout au long du projet. Une belle dynamique de groupe qui a fait toute la différence dans la réussite de cette 5e édition.

## En somme



- **44h de bénévolats** effectué par les jeunes



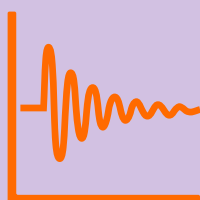
- **6 jours complets** de découvertes de la région



- **100% des participants** reviennent avec une nouvelle expérience significative et de nouveaux objectifs pour la suite de leur parcours professionnels et sociaux.



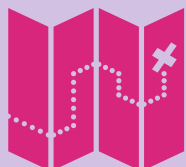
- **4 participants sur 6** ont décidé de retourner aux études.



- Les **6 participants** sont suivis par les **intervenants** afin d'optimiser les réussites du projet via un accompagnement post projet adapté à leurs besoins



- **1 participante** a décidé de s'enligner vers un projet entrepreneurial



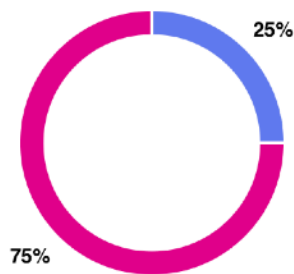
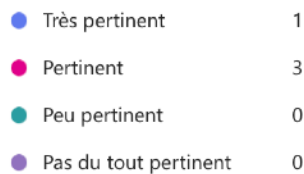
- **2 participants sur 6** ont décidé de se réinsérer sur le marché de l'emploi



## Evaluation du projet par les participant.e.s

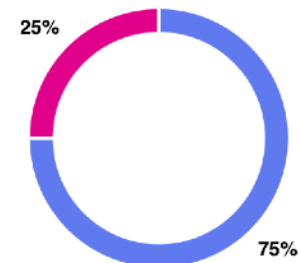
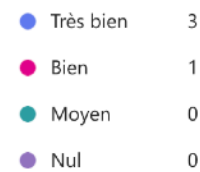
1. Comment évalues-tu la pertinence des ateliers fait avant notre départ ? (0 point)

[En savoir plus](#)



3. Comment évalues-tu les activités durant le séjour ? (0 point)

[En savoir plus](#)



7. Est-ce qu'il y a une ou des situations où vous auriez aimé que les intervenants agissent? Si oui, laquelle ou lesquels? Et selon vous, qu'est-ce qui aurait dû être fait?

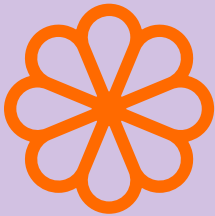
4 Réponses

ID ↑	Nom	Réponses
1	anonymous	Non. Je trouve qu'ils ont bien géré les choses.
2	anonymous	Quand il aurait fallu, l'intervenante a agi.
3	anonymous	Non
4	anonymous	non

10. Quels sont les atouts de ce projet ?

4 Réponses

ID ↑	Nom	Réponses
1	anonymous	L'aspect social et la découverte de nouvelles choses.
2	anonymous	À nous faire ouvrir les yeux, nous faire sortir de notre zone de confort.
3	anonymous	Les activités et moments passés ensemble
4	anonymous	tres bonne organisation,des participants incroyables et de la nourriture de qualité



## Témoignages des participants



### Moustafa :

*Ce projet m'a vraiment fait sortir de ma zone de confort, puisque j'ai vécu des nouvelles choses que je n'ai jamais fait auparavant et mon horaire de sommeil était totalement différent. Mais, ça m'a aidé à être plus résilient et à savoir que je suis capable de faire des choses que je ne me croyais pas capable de faire. En plus, les sorties et les activités m'ont permis de découvrir plein de choses intéressantes. Finalement, j'ai vraiment adoré de vivre tout ça en groupe, ça a rendu le tout 100% plus amusant et ça m'a aidé à être un peu plus sociable. C'était vraiment une expérience dont je me souviendrai toujours!! Merci à tout le monde avec qui j'ai partagé cette expérience et ses super moments!!!*

### Myriam :

*J'ai adoré mon expérience, une occasion formidable pour dévoiler des connaissances avec des personnes et découvrir de nouveaux horizons. J'ai eu*

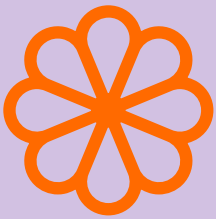
### Felipe :

*J'ai beaucoup aimé m'avoir impliqué dans cette activité. Les intervenants ont été agréables et des gens très facile à aborder ce qui a fait de ce projet*



## Diego :

*Le projet ma beaucoup aidé a refuser certains préjugés que j'avais à propos des régions québécoises par exemple qu'il manque des services ou que la vie est "plate". J'ai pu découvrir un nouveau mode de vie que je n'aurais pas pu connaître si je serais resté a Montréal. J'en doute pas que mes camarades tout comme moi sont tombées en amour avec la Gaspésie. Je remercie beaucoup l'équipe de logistique et les intervenants qui mont donné la chance de connaître plus sur le Québec et sur moi même. Je serais ravis de retourner en Gaspésie!*



## Paola :

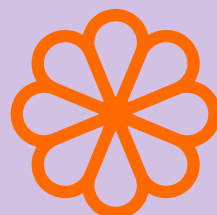
*Je suis partie avec une valise trop pleine, une boule au ventre et aucune idée de ce que ces deux semaines et demie allaient m'apporter. Je savais seulement une chose : j'avais besoin d'un vent nouveau. Et je l'ai eu... parfois littéralement (le vent de Gaspé ne fait pas semblant !).*

*Le projet Suis Ton Courant, c'est un mélange surprenant de découvertes professionnelles, de paysages à couper le souffle, de bourgots marinés, de réveils beaucoup trop matinaux... et de rencontres humaines qui marquent. J'ai aidé des pêcheurs à l'aube, j'ai fait du FatBike (mes jambes s'en souviennent encore), j'ai goûté à tout ce qu'une poissonnerie peut offrir, j'ai vu un phoque, mangé un poké, et j'ai même survécu à une odeur de moufette en voiture.*

*Mais au-delà des activités, c'est tout ce que je ne m'attendais pas à vivre qui m'a le plus touchée : les fous rires imprévus, les petites confidences à la plage, les moments de vulnérabilité aussi. Il y a eu des hauts, des bas, des silences, des câlins, des surprises, des cadeaux, et cette impression étrange que, quelque part entre Percé et Rimouski, j'ai reconnecté avec une partie de moi.*

*Je suis rentrée fatiguée, un peu nostalgique, avec une étoile de mer dans ma valise, des pierres précieuses dans ma vitrine... et surtout, avec le sentiment d'avoir grandi.*

*Merci pour ce projet qui porte bien son nom : j'ai suivi le courant. Et j'ai trouvé quelque chose.*

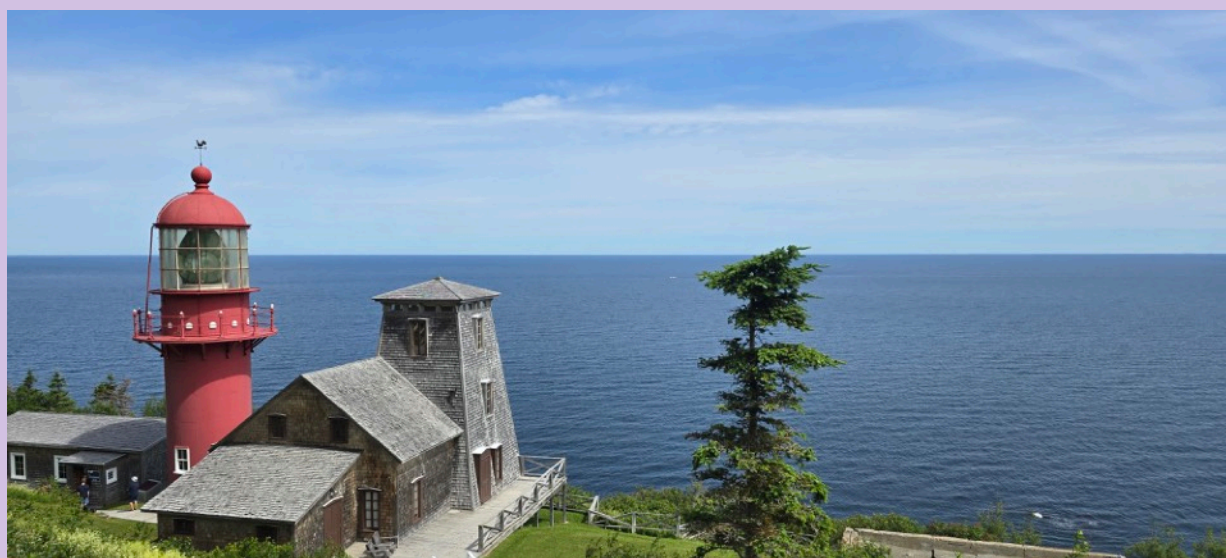






Merci à nos partenaires :

C'est avec leur support, que le projet Suis ton courant a pu être possible. Merci pour votre confiance !



Collaborateurs au projet



Partenaire financier

