



Fiche conseil

Les étapes de la recherche d'emploi

Entreprendre une démarche de recherche d'emploi peut souvent être stressante, et ce, peu importe le contexte de celle-ci.

Quelques étapes de préparation peuvent être utiles.

Connaissance de soi

- Vous serez plus en mesure de bien expliquer et détailler ce que vous recherchez comme type d'emploi
- Cet exercice vous apprendra aussi à être plus confiant-e dans votre recherche et surtout en entrevue
- Vous aurez l'impression d'être plus engagé-e, motivé-e à obtenir l'emploi qui vous correspond
- Votre recherche d'emploi sera grandement maximisée ; vous ne perdrez pas votre temps et ne ferez pas perdre de temps aux employeurs

Faites un bilan :

Objectif professionnel, champs d'intérêts, forces, limites, valeurs, aptitudes, habiletés, compétences, secteur d'activités, type et statut d'emploi souhaités et conditions.

Outils indispensables

- Organiser son **curriculum vitae** pour qu'il soit attirant et surtout convaincant
- Rédiger une **lettre de présentation** vous permettra de faire des liens entre vos expériences et le poste souhaité
- Faire un plan d'action en indiquant réalistement vos journées et heures de recherche
- Faire un tableau de recherche d'emploi et de suivi

Conseil d'expert-e

À la suite de votre bilan, vous aurez une meilleure idée de ce que vous voulez faire. Choisissez un endroit de travail qui vous permettra de vous motiver pour votre recherche d'emploi.